

01 OCAK 2020 Çarşamba

**TATİL**

02 OCAK 2020 Perşembe

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
REÇEL  
LABNE  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
IHLAMUR

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
ÇİFTLİK ÇORBA  
TAVUK IZGARA  
SADE PİRİNÇ PİLAV  
AYRAN

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
SOSLU KEK  
MANDALINA

03 OCAK 2020 Cuma

**SABAH KAHVALTISI**  
KREM PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
HAVUÇ ÇUBUKLARI  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
ANTEP ÇORBA  
BEZELYE  
BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ  
TRAMİSU

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
MİNİ SİMİT  
AYRAN

06 OCAK 2020 Pazartesi

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
TAHİN PEKMEZ  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
EZOGELİN ÇORBA  
MANTI SOSLU &YOĞURT  
Z.Y PIRASA  
MEVSİM MEYYE

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
SADE POĞAÇA  
AYRAN

07 OCAK 2020 Salı

**SABAH KAHVALTISI**  
BEYAZ PEYNİR  
BAL  
LABNE  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
KUŞBURNU

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
NANELİ YOĞURT ÇORBA  
KEREVİZLİ KIŞ TÜRLÜ  
FİRİN MAKARNA  
NARLI AKDENİZ SALATA

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
FINDIKLI KURABIYE  
MANDALINA

08 OCAK 2020 Çarşamba

**SABAH KAHVALTISI**  
PEYNİRLİ OMLET/TAHİN PEKMEZ  
KREM PEYNİR  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
HAVUÇ ÇORBA  
HİNDİ GÖĞÜS KAVURMA  
SOSLU MAKARNA  
KAYISI KOMPOSTO

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
PUDINGLI PASTA  
DILIM ELMA

09 OCAK 2020 Perşembe

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
REÇEL  
LABNE  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
IHLAMUR

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
TAVUK ÇORBA  
GEM.USULU KURU FASULYE  
ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAV  
KARIŞIK TURŞU

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
TARÇINLI KEK  
DILIM PORTAKAL

10 OCAK 2020 Cuma

**SABAH KAHVALTISI**  
ÜÇGEN PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
SİMİT  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
SÜZME MERCİMEK ÇORBA  
CİHANGİR BURGER/PATATES  
AYRAN  
SUPANGLE

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
TUZLU MİNİ ÇATAL  
AYRAN

13 OCAK 2020 Pazartesi

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
HAVUÇ ÇUBUKLARI  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
DÜĞÜN ÇORBA  
ETLİ NOHUT  
SADE PİRİNÇ PİLAV  
KARIŞIK TURŞU

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
SEBZELİ SANDVIÇ  
MANDALINA

14 OCAK 2020 Salı

**SABAH KAHVALTISI**  
BEYAZ PEYNİR  
REÇEL  
LABNE  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
KUŞBURNU

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
EZOGELİN ÇORBA  
SOSLU FİRİN KÖFTE  
PEYNİRLİ MAKARNA  
HAVUÇ TARATOR

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
MOZAIK PASTA  
DILIM ELMA

15 OCAK 2020 Çarşamba

**SABAH KAHVALTISI**  
PATATESLİ OMLET  
ÜÇGEN PEYNİR  
TAHİN PEKMEZ  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
TARHANA ÇORBA  
KARNABAHAAR GRATEN  
KUSKUS  
RENKLİ KIŞ SALATA

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA  
AYRAN

16 OCAK 2020 Perşembe

**SABAH KAHVALTISI**  
KAŞAR PEYNİR  
BAL  
LABNE  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
IHLAMUR

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
SEBZE ÇORBA  
FİRİNDA PİLİÇ ŞİNİTZEL  
SOSLU MAKARNA  
AYRAN

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
HAVUÇLU KEK  
MANDALINA

17 OCAK 2020 Cuma

**SABAH KAHVALTISI**  
KREM PEYNİR  
HAŞLANMIŞ YUMURTA  
TAHİN PEKMEZ  
ZEYTİN ÇEŞİTLERİ  
SÜT

**ÖĞLE YEMEĞİ**  
MERCİMEK ÇORBA  
SEBZELİ ET SOTE/PATATES PÜRE  
SADE BULGUR PİLAV  
CACIK

**İKİNDİ YEMEĞİ**  
ÇÖREKOTLU TUZLU KURABIYE  
DILIM PORTAKAL



# OCAK 2020 YEMEK LİSTESİ



## DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

**444 56 91**  
[www.cihangir.k12.tr](http://www.cihangir.k12.tr)