

09 EYLÜL 2019 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ŞEHRİYE ÇORBA DOMATESLİ
PİLİÇ IZGARA
SEBZELİ PİRİNÇ PİLAV
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
KAKAOLU KEK
EV YAPIMI LİMONATA

10 EYLÜL 2019 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBA
TAŞ KEBABI
ERİŞTE
CACIK

İKİNDİ YEMEĞİ
DEREOTLU MİNİ POĞAÇA
AYRAN

11 EYLÜL 2019 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
MENEMEN
KAŞAR PEYNİR
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
ANTEP ÇORBA
YAZ TÜRLÜ
PATATESLİ GÜL BÖREK
SÜTLAÇ

İKİNDİ YEMEĞİ
PUDİNGLİ PASTA
MEYVE

12 EYLÜL 2019 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
ÇİFTLİK ÇORBA
IZGARA KÖFTE
BULGUR PİLAV
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU KURABIYE
SÜT

13 EYLÜL 2019 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
MANTI SOSLU &YOĞURT
Z.Y TAZE FASULYE
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
SOSLU KEK
MEYVE ÇAYI

16 EYLÜL 2019 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÖĞÜŞ DOMATES
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
TAVUK ŞİŞ
SPAGETTI SOSLU
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
PEYNİRLİ POĞAÇA
MEYVE ÇAY

17 EYLÜL 2019 Salı

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAY KARIŞIK

ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA
ÇİFTLİK KEBAP
BULGUR PİLAV
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
ANNE KURABIYE
SÜT

18 EYLÜL 2019 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
OMLET
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA
TAZE FASULYE
FIRIN MAKARNA
ÇİKOLATALI PUDİNG

İKİNDİ YEMEĞİ
MOZAIK PASTA
MEYVE SUYU

19 EYLÜL 2019 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
ANADOLU ÇORBA
ROSTO KÖFTE
PİRİNÇ PİLAV
KABAK BORANI

İKİNDİ YEMEĞİ
TUZLU ÇATAL
AYRAN

20 EYLÜL 2019 Cuma

SABAH KAHVALTISI
KREM PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
JULYAN SALATALIK
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
KR.MANTAR ÇORBA
PATATES GRATEN
KUSKUS
SALATA

İKİNDİ YEMEĞİ
ÜZÜMLÜ KEK
EV YAPIMI LİMONATA

23 EYLÜL 2019 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATESLİ BULGUR ÇORBA
ÇITIR TAVUK
MAKARNA SOSLU
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
PEYNİRLİ MİNİ SANDVIÇ
MEYVE

24 EYLÜL 2019 Salı

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
BAL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
KUŞBURNU

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA
BEZELYE
SADE PİRİNÇ PİLAV
TRİLİÇE

İKİNDİ YEMEĞİ
TARÇINLI KEK
SÜT

25 EYLÜL 2019 Çarşamba

SABAH KAHVALTISI
PATATESLİ KALEM BÖREK
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
MISIR ÇORBA
SEBZELİ KURU KÖFTE
ERİŞTE
VIŞNE KOMPOSTO

İKİNDİ YEMEĞİ
MİNİ AÇMA
AYRAN

26 EYLÜL 2019 Perşembe

SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR
REÇEL
TEREYAĞ
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
MEYVE ÇAY

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA
MANTI SOSLU &YOĞURT
BARBUNYA PLAKI
MEYVE

İKİNDİ YEMEĞİ
ISLAK KEK
SÜT

27 EYLÜL 2019 Cuma

SABAH KAHVALTISI
BEYAZ PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÖĞÜŞ DOMATES
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TEL ŞEHRİYE ÇORBA
BAHÇIVAN KEBAP
BULGUR PİLAV
YOĞURTLU HAVUÇ

İKİNDİ YEMEĞİ
ÇÖREKOTLU KURABIYE
MEYVE ÇAY

30 EYLÜL 2019 Pazartesi

SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SARELLE
SİYAH Z.&YEŞİL Z.
SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA
PİLİÇ BAGET
MISIRLI PİRİNÇ PİLAV
AYRAN

İKİNDİ YEMEĞİ
ZEYTİNLİ POĞAÇA
MEYVE



EYLÜL 2019 YEMEK LİSTESİ



DİKKAT!

- Pişen yemeklerden numuneler alınarak 72 Saat Bekletilmektedir.
- Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek satın alınmaktadır.
- Yemekler hijyen kurallarına uygun araç ve gereçlerle Cihangir Okulları mutfaklarında yapılmaktadır.
- Yemeklerin yapımında kullandığımız sular periyodik analizlerle denetlenmektedir.
- Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetim onayı ile değişiklik yapılabilir.

444 56 91
www.cihangir.k12.tr